

GOD OCH JÄMLIK HÄLSA FÖR ALLA

*Får alla chans till en god och jämlik hälsa?
Har friska, skadade, sjuka och äldre samma rättigheter till
träning?*

*Vad kan vi själva göra när inte sjukvård och kommun
tillhandahåller träning?*



Kom lyssna och diskutera med:

***Sofie Tängman och Ewa Hemmingsson,
Verksamhetsutvecklare Region Västerbotten***
"Kvalité och Säkerhet i hälso- och sjukvård/ Ordinerad Egenvård"

Linda Hellqvist, Föreläsare Hjärnkraft
"Egen skada – Eget liv"

Marianne Sandström, fysioterapeut NEURO
"Egen vård och tillgänglig träning"

Tisdagen 18/2, 9.00 – 16.00
St. Mikaelsgården, Lycksele



Morgonfika, lunch och eftermiddagsfika ingår.
Kostnad 100 kr per person, swish eller kontant.

Anmälan senast söndagen 16/2 till:

Mari telefon 070- 629 86 57 eller maila mirran66@outlook.com

